



## One Step Forward And Two Steps Back

Choreographie: Betty Wilson & Charlotte Lucia

Beschreibung: 20 count, 4 wall line  
Beginner Couples Dance

Musik: **One Step Forward** von Desert Rose Band

### One step forward and two steps back (left)

- 1 - 2 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 3 - 4 Schritt zurück nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5 - 6 Schritt zurück nach schräg rechts hinten mit rechts - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

### Two steps to l

- 1 - 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3 - 4 Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

### One step forward and two steps back (right)

- 1 - 2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 3 - 4 Schritt zurück nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5 - 6 Schritt zurück nach schräg links hinten mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

### Two steps to r turning ¼ r

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen (3 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende