

Good Day To Run

Choreographie: Benny Ray
Beschreibung: 32 Count, 2 Wall,
Beginner Line Dance
Musik: **A Good Day To Run** von Darryl Worley



4 X DIAGONAL STEP TOUCH

1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
3, 4 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt schräg rechts zurück und LF neben RF auftippen
7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen

R STEP, LOCK, STEP, SCUFF, L STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
3, 4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN R

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

RUN FORWARD, TOUCH, RUN BACK, TOUCH

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen
5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne