

## Before

Choreographie: Ellen ten Brink  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall,  
Beginner Linedance  
Musik: **Mr. Rock N Roll** von Any McDonald



### Side rock step , cross shuffle x 2

1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

### Side, behind, chasse with ¼ turn, ½ pivot turn, shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung  
5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)  
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### Full turn left, shuffle, rock step forward, coaster step

1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts  
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### Jazzbox with ¼ turn right x 2

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück  
3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen  
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück  
7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen

### Tanz beginnt wieder von vorne