

Coastin

Choreographie: Tina und Ray Yeoman
Beschreibung: 40 Count, 4 Wall,
Improver Line Dance
Musik: **Lord Of The Dance** von Ronan Hardiman



Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec, der Tanz selbst nach weiteren 10 sec. Bevor der Tanz schneller wird (bei ca. 1:50), gibt es 4 zusätzliche Taktschläge; dort kann man z.B. 4x klatschen, 2x 'kick-ball-change' oder aber einfach weiter tanzen

S1: Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 3 - 4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt nach hinten mit rechts
- 5 & 6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7 & 8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

S2: Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 3 - 4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt nach hinten mit rechts
- 5 & 6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7 & 8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

S3: Heel & touch r + l 2x

- 1 & 2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
- 3 & 4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
- 5 - 8 Wie 1-4

Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen.

S4: Heel, heel side, shuffle in place

- 1 & 2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke rechts auftippen (nach rechts schauen)
- 3 & 4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r) (wieder nach vorn schauen)
- 5 - 8 Wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

S5: Side, drag/close (with clap), chassé r turning $\frac{1}{4}$ r, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, shuffle forward

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/heransetzen/klatschen
- 3 & 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7 & 8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende